

Leitfaden für positiv auf das Coronavirus getestete Personen

Sie wurden mittels PCR-Test positiv auf SARS-CoV-2 getestet. Dieses Virus kann die Erkrankung COVID-19 verursachen. Um eine Ansteckung anderer Personen zu vermeiden, haben Sie sich, sowie ihre engen Kontaktpersonen auf Basis des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) in häusliche Isolation zu begeben. Die wichtigsten Informationen für Sie finden Sie zusammengefasst auf diesem Informationsblatt. Auf der zweiten Seite sind alle wichtigen Details für die Übermittlung Ihrer Kontakte aufgeführt. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung bei der Information ihrer Kontaktpersonen, sowie Ihrer Mitarbeit bei der Unterbrechung der Infektionsketten.

1. Informationen für Sie als positiv getestete Person

Was muss ich jetzt beachten?

Sie müssen solange in häuslicher Isolation verbleiben, bis keine Ansteckungsgefahr mehr für andere Personen besteht. Dieser Zeitraum umfasst in der Regel 10 Tage ab Testergebnisdatum unter der Voraussetzung, dass Sie vor Isolations-Ende mindestens 48h symptomfrei sind.

Minimieren Sie Ihre Kontakte, auch im häuslichen Umfeld, soweit wie möglich. Hierzu beachten Sie bitte Folgendes:

- Es sollten nur Haushaltsangehörige anwesend sein, deren Unterbringung anderweitig nicht möglich ist oder die zur Unterstützung benötigt werden. Die Familienmitglieder sollten sich nicht im gleichen Raum wie Sie aufhalten, falls dies nicht möglich ist, einen Abstand von mindestens 1,5 Metern, besser 2 Metern, zu Ihnen halten. In diesem Fall sollten alle Beteiligten eine FFP-2-Maske oder einen Mund-Nasen-Schutz (MNS) tragen, vor allem wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Stellen Sie für sich möglichst eine Einzelunterbringung in einem gut belüfteten Einzelzimmer sicher.
- Die Nutzung gemeinsamer Räume sollte auf ein Minimum begrenzt werden und zeitlich getrennt erfolgen, indem Sie z. B. Mahlzeiten getrennt einnehmen. Achten Sie darauf, dass die Räume mehrfach täglich gut gelüftet werden (Stoßlüftung).
- Empfangen Sie keinen Besuch.
- **Informieren Sie zeitnah Ihre engen Kontaktpersonen (siehe Punkt 2.)!**

Entlassung aus der Isolation

Die Isolation endet nach 10 Tagen automatisch ohne weitere Testung

Verkürzung der Isolation

Es ist eine Verkürzung der Isolation möglich, wenn Sie zu einer bestimmten Bevölkerungsgruppe gehören und/oder einen Test vornehmen lassen und 48h vor Durchführung des Tests symptomfrei sind. Die Bedingungen finden Sie in der untenstehenden Übersicht:

Isolation für Infizierte	Entlassung nach
Allgemein gilt	7 Tagen möglich mit PCR- oder qualifiziertem Schnelltest
Beschäftigte in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen, Einrichtungen der Eingliederungshilfe, etc.	7 Tagen mit verpflichtendem PCR-Test und wenn zuvor mindestens 48h Symptomfreiheit
Kinder und Jugendliche in KiTa, Schule, etc.	7 Tagen mit PCR- oder qualifiziertem Schnelltest
Ohne Testung	10 Tagen

Ein Anruf seitens des Gesundheitsamtes bei der Entlassung **erfolgt nicht**. Das Laborergebnis können Sie im Regelfall in Ihrer Corona Warn App oder unter www.mein-Laborergebnis.de abfragen.

Ihre Testmöglichkeiten auf das Coronavirus (SARS-CoV-2)

Sie können den Test beim Hausarzt oder in einem Schnelltestzentrum (Liste auf der Homepage: www.emsland.de) durchführen lassen.

Alternativ können Sie selbstverständlich auch einen Testtermin in einem Testzentrum des Landkreises Emsland unter den Telefonnummern: 05931 44 4030 oder 05931 44 3873 vereinbaren.

Die Anreise zum Test muss individuell (z. B. mit dem Auto) und darf nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen.

Bitte bewahren Sie das Testergebnis als Nachweis für die Beendigung der Quarantäne auf.

Wichtig:

Sobald Beschwerden auftreten, verständigen Sie bitte Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt bzw. den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117.

Informieren Sie die Arztpraxis unbedingt vorab telefonisch und teilen Sie mit, dass Sie sich wegen eines positiven SARS-CoV-2 Testergebnisses in häuslicher Quarantäne befinden. In schweren Fällen rufen Sie – wie bei anderen Erkrankungen auch – den Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112. Teilen Sie unbedingt mit, dass Sie positiv auf SARS-CoV-2 getestet worden sind und sich in häuslicher Quarantäne befinden.

Ich wurde PCR-positiv getestet

**Sofortige Information an meine
engen Kontaktpersonen!**

10-tägige Isolation ab Testdatum

Möglichkeit der Verkürzung
ab 5. oder 7. Tag der
Quarantäne unter
bestimmten
Voraussetzungen (siehe
Leitfaden)

Sofortige Entlassung nach
Kenntnisnahme des
negativen Testergebnisses



Verhaltensregeln im Falle einer
positiven PCR-Testung

Weitere Infos unter www.emsland.de

2. Ihre engen Kontaktpersonen

Stellen Sie uns bitte folgende Daten Ihrer engen Kontaktpersonen über die E-Mailadresse kontaktlisten@emsland.de zur Verfügung: Übermitteln Sie bitte mindestens den vollständigen Namen, Geburtsdatum, sowie Anschrift und Telefonnummer der Kontaktpersonen. Bitte schreiben Sie in die Betreffzeile ihren vollständigen Namen, sowie ihre Fallnummer. Alternativ können Sie dazu das Formular aus der Benachrichtigungs-SMS verwenden.

Informieren Sie zeitnah ihre engen Kontaktpersonen über Ihr positives Testergebnis, für diese ist dann ebenfalls durch das Infektionsschutzgesetz (IfSG) eine Quarantäne angeordnet, ohne dass das Gesundheitsamt Kontakt zu diesen aufnimmt. Teilen Sie Ihren engen Kontaktpersonen unbedingt Ihre Indexfallnummer aus dem postalisch zugestellten Bescheid – für etwaige spätere Ansprüche – mit.

Definition enger Kontaktpersonen laut RKI

Nicht geimpfte oder genesene Kontaktpersonen zu einem bestätigten COVID-19-Fall werden bei Vorliegen mindestens einer der folgenden Situationen als enge Kontaktpersonen (mit erhöhtem Infektionsrisiko) definiert:

1. Aufenthalt im Nahfeld des Falls (<1,5 m) länger als 10 Minuten ohne adäquaten Schutz (adäquater Schutz = Fall und Kontaktperson tragen durchgehend und korrekt MNS [Mund-Nasen-Schutz] oder FFP2-Maske).
2. Gespräch mit dem Fall (Face-to-face-Kontakt, <1,5 m, unabhängig von der Gesprächsdauer) ohne adäquaten Schutz oder direkter Kontakt (mit respiratorischem Sekret).
3. Aufenthalt von Kontaktperson (und Fall) im selben Raum mit wahrscheinlich hoher Konzentration infektiöser Aerosole unabhängig vom Abstand für länger als 10 Minuten, auch wenn durchgehend und korrekt MNS (Mund-Nasen-Schutz) oder FFP2-Maske getragen wurde.

Beispielhafte Konstellationen für enge Kontaktpersonen

- Personen aus demselben Haushalt
- Personen mit direktem Kontakt zu Sekreten oder Körperflüssigkeiten, insbesondere zu respiratorischen Sekreten eines Falls, wie z. B. durch Küssen, Anhusten, Anniesen, Kontakt zu Erbrochenem, Mund-zu-Mund Beatmung, etc.

Enge Kontaktpersonen sind alle Personen, die eine der o. g. Definitionen erfüllen und deren enger Kontakt frühestens zwei Tage vor Ihrem Symptombeginn bzw. zwei Tage vor Ihrem positivem Testergebnis (bei Symptomlosigkeit der positiv getesteten Person) stattgefunden hat.

Kontaktpersonen, die geboostert sind oder in den letzten drei Monaten ihre zweite Impfung oder Corona-Infektion durchlebt haben, müssen nicht aufgeführt werden. Diese Kontaktpersonen müssen nicht in Quarantäne. Sollten

diese Personen Symptome einer COVID-19-Infektion aufweisen, sollen diese ihren Hausarzt kontaktieren und eine diagnostische Abklärung einleiten.

Vorzeitige Beendigung der Quarantäne Ihrer Kontaktpersonen

Es ist eine Verkürzung der Quarantäne möglich, wenn Ihre Kontaktpersonen zu einer bestimmten Bevölkerungsgruppe gehören und/oder einen Test vornehmen lassen und 48h vor Durchführung des Tests symptomfrei sind. Die Bedingungen finden Sie in der untenstehenden Übersicht:

Quarantäne für Kontaktpersonen	Entlassung nach
Allgemein gilt	7 Tagen möglich mit PCR- oder qualifiziertem Schnelltest
Beschäftigte in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen, etc.	7 Tagen mit PCR- oder qualifiziertem Schnell-Test
Kinder und Jugendliche in KiTa, Schule, etc.	5 Tagen mit PCR- oder qualifiziertem Schnelltest
Ohne Testung	10 Tagen

Sollten Ihre engen Kontaktpersonen Symptome einer COVID-19-Infektion aufweisen, sollen diese ihren Hausarzt kontaktieren und eine diagnostische Abklärung einleiten.

Senden Sie bitte Ihren engen Kontaktpersonen unser beigefügtes Informationsschreiben!

Emsland



Verhaltensregeln im Falle eines Kontaktes zu einer positiv getesteten Person

Weitere Infos unter www.emsland.de